



Certificado

de conclusão de curso

Certificamos que

Iracelma Antunes Yoba

Concluiu o curso on-line

Gestão do tempo para empreendedores criativos

Ministrado por
Jo Ludwig

Carga horária
6 horas

CNPJ 10.247.557/0001-85

Período de realização
02/08/2020 a 06/08/2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Eduardo Lima".

Eduardo Lima

Direção geral
Coordenação pedagógica

Conteúdo do curso

Capítulo 1: O que é gestão do tempo

- Aula 1: Conhecendo a expert e o conteúdo do curso
- Aula 2: Disciplina não, prioridade!
- Aula 3: É possível ter um dia com 48 horas?
- Aula 4: Esquenta: exercício 1
- Aula 5: Os 3 passos para organização do tempo

Capítulo 2: Um mapa do presente

- Aula 1: Ferramenta “Roda da vida”: exercício 2
- Aula 2: Área: profissional
- Aula 3: Área: relacionamentos
- Aula 4: Área: qualidade de vida
- Aula 5: Foco na solução: resultado do exercício

Capítulo 3: Montando sua agenda criativa e realizável

- Aula 1: Bagunçar faz bem: exercício do “Mapa do presente”
- Aula 2: O segredo para a organização
- Aula 3: Montando sua agenda semanal
- Aula 4: Montando sua agenda anual
- Aula 5: Dicas para a agenda dar certo

Capítulo 4: Ferramentas de gestão do tempo no negócio I

- Aula 1: O que é e como criar processos: ferramenta 1
- Aula 2: Definindo e organizando os processos do seu negócio
- Aula 3: Processos e subprocessos: exercícios na planilha

Capítulo 5: Ferramentas de gestão do tempo no negócio II

- Aula 1: Acabando com a procrastinação: ferramenta 2
- Aula 2: Princípio de Pareto 80/20: ferramenta 3
- Aula 3: O que é e como utilizar 5S: ferramenta 4

Capítulo 6: Agenda do negócio

- Aula 1: Especificando as tarefas do negócio na agenda
- Aula 2: Do ponto A ao ponto B: atingindo seus objetivos
- Aula 3: Dúvidas e respostas importantes

Capítulo 7: Atividades

- Aula 1: Atividades complementares

Certificado nº:

001173794

Para verificar a autenticidade deste certificado, acesse: <http://www.eduk.com.br/certificados>

CNPJ 10.247.557/0001-85

Rua Olavo Leite, 140 – Vila Andrade – São Paulo – SP – CEP 05718-320

SOMOS ASSOCIADOS



ABED
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

edu **K**